

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



5

Puré de verdures natural, sémola i ou amb oli d'oliva.

Làctic

K H P L

6

Puré de llegums ecològiques natural i gall dindi amb oli d'oliva

Turmix de fruites

K H P L

7

Puré de verdures natural i peix amb oli d'oliva

Làctic

K H P L

8

Puré de verdures natural i pollastre amb oli d'oliva

Turmix de fruites

K H P L



12

Puré de verdures natural i vedella amb oli d'oliva

Làctic

K H P L

13

Puré de verdures natural i pollastre amb oli d'oliva

Turmix de fruites

K H P L

14

Puré de verdures natural, sémola i ou amb oli d'oliva

Làctic

K H P L

15

Puré de llegums ecològiques i peix amb oli d'oliva

Turmix de fruites

K H P L

18

Puré de verdures natural i gall dindi amb oli d'oliva

Turmix de fruites

K H P L

19

Puré de verdures natural i pollastre amb oli d'oliva

Làctic

K H P L

20

Puré de verdures natural, sémola i ou amb oli d'oliva

Turmix de fruites

K H P L

21

Puré de verdures natural i peix amb oli d'oliva

Làctic

K H P L

22

Puré de llegums ecològiques i vedella amb oli d'oliva

Turmix de fruites

K H P L



26

Puré de verdures natural i peix amb oli d'oliva

Làctic

K H P L

27

Puré de verdures natural, sémola i ou amb oli d'oliva

Turmix de fruites

K H P L

28

Puré de llegums ecològiques natural i pollastre amb oli d'oliva

Làctic

K H P L

29

Puré de verdures natural i gall dindi amb oli d'oliva

Turmix de fruites

K H P L

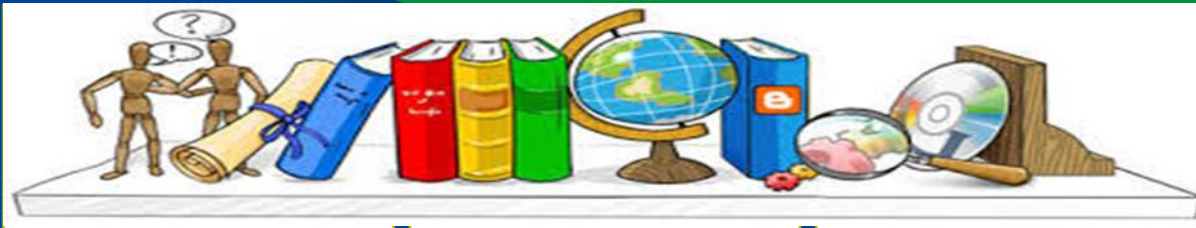
**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**



5

Crema de patates i porros  
Trita de patates  
Enciam, blat de moro i cogombre  
Làctic

K H P L

6

Llenties ecològiques guisades  
Salsitxes de gall dindi  
Enciam, remolatxa i olives  
Fruita de temporada

K H P L

7

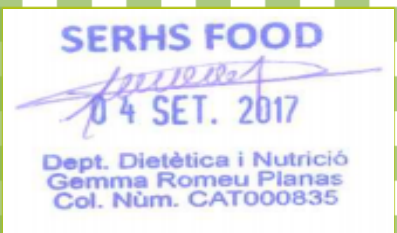
Espirals amb salsa de tomàquet  
casolà  
Filet de nero al forn  
Enciam, cogombre i pastanaga  
Làctic

K H P L

8

Minestra de verdures  
Bistec de pollastre amb el seu suc  
Tomàquet amanit  
Fruita de temporada

K H P L



12

Espaguettis ecològics amb salsa de tomàquet casolà  
Croquetes de rostit  
Enciam, pastanaga i tomàquet  
Làctic

K H P L

13

Mongeta tendra i patata  
Pernillets de pollastre  
Enciam, cogombre i blat de moro  
Fruita de temporada

K H P L

14

Arròs caldós amb verdures  
Trita de carbassó  
Enciam, remolatxa i pastanaga.  
Làctic

K H P L

15

Amanida russa (patata, pastanaga i pèsols)  
Lluç al forn  
Enciam, olives i cogombre  
Fruita de temporada

K H P L

18

Verdura tricolor (Bròquil, patata i pastanaga)  
Cordon bleu de gall dindi  
Enciam, tomàquet i olives  
Fruita de temporada

K H P L

19

Arròs amb tomàquet  
Bistec de pollastre amb el seu suc  
Enciam, blat de moro i pastanaga  
Làctic

K H P L

20

Crema de carbassó amb picatostes  
Trita de patates i ceba  
Enciam, remolatxa i tomàquet  
Fruita de temporada

K H P L

21

Amanida de pasta (llacets, tonyina, olives i blat de moro)  
Bacallà al forn en salsa verda  
Enciam, pastanaga i cogombre  
Làctic

K H P L

22

Mongetes estofades (sofregit de verdures)  
Hamburguesa ecològica a la planxa  
Enciam, olives i blat de moro  
Fruita de temporada

K H P L



26

Tallarins a l'oriental  
Filet de nero al forn  
Enciam, remolatxa i blat de moro  
Làctic

K H P L

27

Macarrons amb salsa de tomàquet casolà  
Trita de carbassó  
Enciam, tomàquet i olives  
Fruita de temporada

K H P L

28

Llenties ecològiques guisades (sofregit de verdures)  
Pollastre a la provençal  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Làctic

K H P L

29

Arròs amb salsa de tomàquet casolà  
Llibres arrebossats  
Enciam, cogombre i olives  
Bunyols de vent

K H P L

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**



**SERHS FOOD**  
4 SET. 2017  
Dept. Dietètica i Nutrició  
Gemma Romeu Planas  
Col. Nüm. CAT000835

21 de setembre  
Dia internacional de la pau

**Quin gust parlar llengües!**

26 de setembre  
Dia internacional de les llengües

*tornem a l'escola!*

**Espaguettis ecològics amb salsa** 12  
de tomàquet casolà  
Croquetes de rostit  
Enciam, pastanaga i tomàquet  
Làctic

K H P L

**Mongeta tendra i patata** 13  
Pernillets de pollastre  
Enciam, cogombre i blat de moro  
Fruita de temporada

K H P L

**Arròs caldós amb verdures** 14  
Truita de carbassó  
Enciam, remolatxa i pastanaga.  
Làctic

K H P L

**Amanida russa (patata, pastanaga i pèsols)** 15  
Lluç al forn  
Enciam, olives i cogombre  
Fruita de temporada

K H P L

**Verdura tricolor (Bròquil, patata i pastanaga)** 18  
Cordon bleu de gall dindi  
Enciam, tomàquet i olives  
Fruita de temporada

K H P L

**Arròs amb tomàquet** 19  
Bistec de pollastre amb el seu suc  
Enciam, blat de moro i pastanaga  
Làctic

K H P L

**Crema de carbassó amb picatostes** 20  
Truita de patates i ceba  
Enciam, remolatxa i tomàquet  
Fruita de temporada

K H P L

**Amanida de pasta (llacets, tonyina, olives i blat de moro)** 21  
Bacallà al forn en salsa verda  
Enciam, pastanaga i cogombre  
Làctic

K H P L

**Mongetes estofades (sofregit de verdures)** 22  
**Hamburguesa ecològica a la planxa**  
Enciam, olives i blat de moro  
Fruita de temporada

K H P L

**FESTES DE LA MERCÈ**

**Tallarins a l'oriental** 26  
Filet de nero al forn  
Enciam, remolatxa i blat de moro  
Làctic

K H P L

**Macarrons amb salsa de tomàquet** 27  
Truita de carbassó  
Enciam, tomàquet i olives  
Fruita de temporada

K H P L

**Lenties ecològiques guisades** 28  
(sofregit de verdures)  
Pollastre a la provençal  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Làctic La Fageda

K H P L

**Arròs amb salsa de tomàquet casolà** 29  
Llibres arrebossats  
Enciam, cogombre i olives  
Bunyols de vent

K H P L



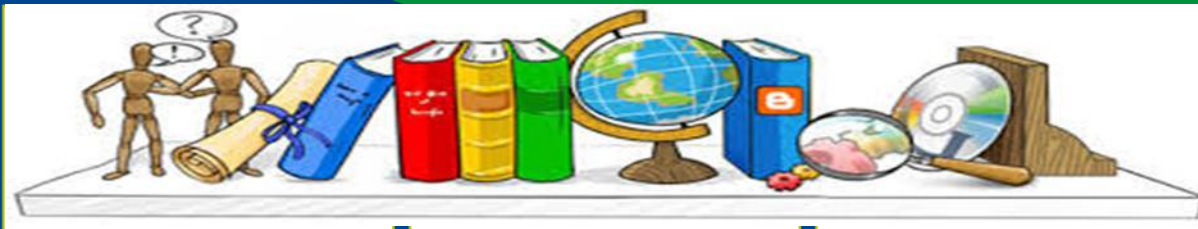
**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**



**SERHS FOOD**  
*menü*  
04 SET. 2017  
Dept. Dietètica i Nutrició  
Gemma Romeu Planas  
Col. Núm. CAT000835

21 de setembre  
Dia internacional de la pau

**Quin gust parlar llengües!**

26 de setembre  
Dia internacional de les llengües

*tornem a l'escola!*

**Espaguettis ecològics amb salsa** 12  
de tomàquet casolà  
Croquetes de rostit  
Enciam, pastanaga i tomàquet  
Làctic  
K 696,2 H 83,4 P 36,6 L 24,2

**Mongeta tendra i patata** 13  
Pernillets de pollastre  
Enciam, cogombre i blat de moro  
Fruita de temporada  
K 779,7 H 72,7 P 30,1 L 43,4

**Arròs caldós amb verdures** 14  
Truita de carbassó  
Enciam, remolatxa i pipes  
Làctic  
K 576,0 H 24,5 P 21,7 L 70,2

**Amanida russa (patata, pastanaga i pèsols)** 15  
Lluç al forn  
Enciam, olives i cogombre  
Fruita de temporada  
K 785,2 H 31,2 P 32,3 L 90,2

**Verdura tricolor (Bròquil, patata i pastanaga)** 18  
Cordon bleu de gall dindi  
Enciam, tomàquet i olives  
Fruita de temporada  
K 781,2 H 68,4 P 20,5 L 47,7

**Arròs amb tomàquet** 19  
Bistec de pollastre amb el seu suc  
Enciam, blat de moro i pastanaga  
Làctic  
K 677,0 H 40,3 P 19,6 L 83,7

**Crema de carbassó amb picatostes** 20  
Truita de patates i ceba  
Enciam, remolatxa i tomàquet  
Fruita de temporada  
K 706,7 H 15,3 P 38,3 L 77,0

**Amanida de pasta (llacets, tonyina, olives i blat de moro)** 21  
Bacallà al forn en salsa verda  
Enciam, cogombre i pipes  
Làctic  
K 765,9 H 79,9 P 39,9 L 32,2

**Mongetes estofades (sofregit de verdures)** 22  
**Hamburguesa ecològica a la planxa**  
Enciam, olives i blat de moro  
Fruita de temporada  
K 856,7 H 94,1 P 30,2 L 39,7

**FESTES DE LA MERCÈ**

**Tallarins a l'oriental** 26  
Filet de nero al forn  
Enciam, remolatxa i blat de moro  
Làctic  
K 791,3 H 84,3 P 43,5 L 31,2

**Macarrons amb salsa carbonara i formatge ratllat** 27  
Truita de carbassó  
Enciam, tomàquet i olives  
Fruita de temporada  
K 538,0 H 21,1 P 19,0 L 70,6

**Lenties ecològiques guisades (sofregit de verdures)** 28  
Pollastre a la provençal  
Enciam, pastanaga i pipes  
Làctic La Fageda  
K 864,8 H 38,2 P 35,4 L 99,0

**Arròs amb salsa de tomàquet casolà** 29  
Llibrets arrebossats  
Enciam, cogombre i olives  
Bunyols de vent  
K 823,0 H 72,7 P 40,0 L 42,1

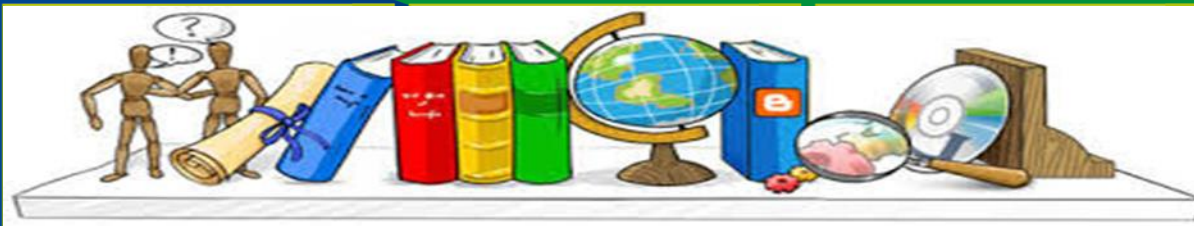
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



**SERHS FOOD**  
4 SET. 2017  
Dept. Dietètica i Nutrició  
Gemma Romeu Planas  
Col. Nùm. CAT000835

21 de setembre  
Dia internacional de la pau

**Quin gust parlar llengües!**

26 de setembre  
Dia internacional de les llengües

tornem a l'escola!

Espaguettis ecològics amb **salsa carbonara o de tomàquet** 12  
Croquetes de rostit  
Enciam, pastanaga i tomàquet  
Làctic

K H P L

Mongeta tendra i patata 13  
Pernillets de pollastre  
Enciam, cogombre i blat de moro  
Fruita de temporada

K H P L

Arròs caldós amb verdures 14  
Truita de carbassó  
Enciam, remolatxa i pipes  
Làctic

K H P L

Amanida russa (patata, pastanaga i pèsols) 15  
Lluç al forn o **salmó al forn**  
Enciam, olives i cogombre  
Fruita de temporada

K H P L

Verdura tricolor (Bròquil, patata i pastanaga) 18  
Cordon bleu de gall dindi  
Enciam, tomàquet i olives  
Fruita de temporada

K H P L

Arròs amb tomàquet o **risotto de formatges** 19  
Bistec de pollastre amb el seu suc  
Enciam, blat de moro i pastanaga  
Làctic

K H P L

Crema de carbassó amb picatostes 20  
Truita de patates i ceba  
Enciam, remolatxa i tomàquet  
Fruita de temporada

K H P L

Amanida de pasta (llacets, tonyina, olives i blat de moro) 21  
Bacallà al forn en salsa verda  
Enciam, cogombre i pipes  
Làctic

K H P L

Mongetes estofades (sofregit de verdures) 22  
**Hamburguesa ecològica** a la planxa  
Enciam, olives i blat de moro  
Fruita de temporada

K H P L

**FESTES DE LA MERCÈ**

Tallarins a l'oriental 26  
Filet de nero al forn  
Enciam, remolatxa i blat de moro  
Làctic

K H P L

Macarrons amb salsa carbonara y formatge ratllat 27  
Truita de carbassó o **remenat d'ou amb xoriç**  
Enciam, tomàquet i olives  
Fruita de temporada

K H P L

**Llenties ecològiques** guisades (sofregit de verdures) 28  
Pollastre a la provençal  
Enciam, pastanaga i pipes  
Làctic LA Fageda

K H P L

Arròs amb salsa de tomàquet casolà 29  
Llibrets arrebossats  
Enciam, cogombre i olives  
Bunyols de vent

K 823,0 H 72,7 P 40,0 L 42,1