

Dilluns

Dimarts

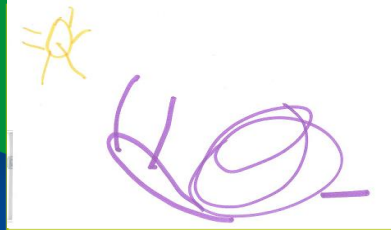
Dimecres

Dijous

Divendres

SERHS FOOD  
*Gemma Romeu Planas*  
9 MAIG 2017  
Dept. Dietètica i Nutrició  
Gemma Romeu Planas  
Col. Núm. CAT00835

K H P L



Purè de verdures natural i pollastre amb oli d'oliva 1

Làctic

K H P L



**DIBUIXOS FETS PER ALUMNES DE LA LLAR D'INFANTS**

Purè de verdures natural i gall dindi amb oli d'oliva 6

Làctic

K H P L

Purè de llegums ecològiques natural i peix amb oli d'oliva 8

Turmix de fruites

K H P L

Purè de verdures natural, sémola i ou amb oli d'oliva 9

Làctic

K H P L

Purè de verdures natural i pollastre amb oli d'oliva 10

Turmix de fruites

K H P L

Purè de verdures natural i peix amb oli d'oliva 12

Turmix de fruites

K H P L

Purè de verdures natural i pollastre amb oli d'oliva 13

Làctic

K H P L

Purè de verdures natural i gall dindi amb oli d'oliva 14

Turmix de fruites

K H P L

Purè de verdures natural, sémola i ou amb oli d'oliva 15

Làctic

K H P L

Purè de verdures natural i vedella ecològica amb oli d'oliva 16

Turmix de fruites

K H P L

Purè de verdures natural i gall dindi amb oli d'oliva 19

Turmix de fruites

K H P L

Purè de verdures natural, sémola i ou dindi amb oli d'oliva 20

Làctic

K H P L

Purè de verdures natural i vedella amb oli d'oliva 21

Turmix de fruites

K H P L

Purè de verdures natural i pollastre amb oli d'oliva 22

Làctic

K H P L

Purè de llegums ecològiques natural i peix amb oli d'oliva 23

Turmix de fruites

K H P L

Purè de verdures natural i peix amb oli d'oliva 26

Turmix de fruites

K H P L

Purè de verdures natural i vedella amb oli d'oliva 27

Làctic

K H P L

Purè de verdures natural, sémola i ou amb oli d'oliva 28

Turmix de fruites

K H P L

Purè de llegums ecològiques natural i pollastre amb oli d'oliva 29

Làctic

K H P L

Purè de verdures natural i gall dindi amb oli d'oliva 30

Turmix de fruites

K H P L

**Dilluns**

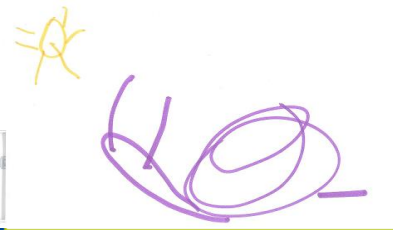
SERHS FOOD  
*Signature*  
9 MAIG 2017  
Dept. Dietètica i Nutrició  
Gemma Romeu Planas  
Col. Núm. CAT00835

K H P L

**Dimarts**



**Dimecres**



**Dijous**

Crema de carbassó  
Pollastre al forn  
Enciam, poma i pipes  
Làctic

K H P L

**Divendres**



**DIBUIXOS FETS PER  
ALUMNES DE LA LLAR  
D'INFANTS**

Crema de patata i porros amb  
crostonets de pa  
Escalopa de porc  
Enciam, cogombre i pipes  
Làctic

K H P L

Cigrons ecològics guisats amb  
verdurettes  
Truita de patates  
Enciam i olives  
Fruita de temporada

K H P L

Espirals amb salsa de tomàquet  
Bacallà al forn  
Enciam i pastanaga  
Làctic

K H P L

Mongeta tendra tendra i patata  
Bistec de pollastre  
Enciam, formatge fresc i orenga  
Fruita de temporada

K H P L

Macarrons amb salsa de tomàquet  
casolà  
Rodanxa de lluç arrebossada  
Enciam, cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

K H P L

Mongeta tendra i patata  
Cuixetes de pollastre rostides  
Enciam, tomàquet i formatge fresc  
Làctic

K H P L

Arròs saltat amb verdurettes  
Estofat de porc amb  
xampinyons  
Fruita de temporada

K H P L

Crema de pastanaga amb  
crostonets de pa  
Truita de carbassó  
Enciam, cogombre i olives  
Làctic

K H P L

Llenties guisades amb  
verdurettes  
Hamburguesa ecològica  
Enciam i blat de moro  
Fruita de temporada

K H P L

Minestra de verdures  
Salsitxes de gall dindi  
Enciam i formatge fresc  
Fruita de temporada

K H P L

Arròs caldós amb verdurettes de  
temporada  
Truita de patates  
Enciam i tomàquet amanit  
Làctic

K H P L

Espaguetis ecològics amb salsa de  
tomàquet casolà  
Croquetes de rostit  
Enciam, blat de moro i olives  
Postre especial final de curs

K H P L

Crema de verdures de temporada  
Llom al forn amb salsa  
Enciam, cogombre i pastanaga  
Làctic

K H P L

Mongeta blanca amb patates i oli  
d'oliva  
Lluç al forn  
Enciam, pera i pipes  
Fruita de temporada

K H P L

Arròs tres delícies (pastanaga,  
pernil dolç i truita)  
Bacallà al forn  
Enciam i tomàquet amanit  
Fruita de temporada

K H P L

Crema de verdurettes de  
temporada  
Escalopa de vedella  
Enciam, cogombre i olives  
Làctic

K H P L

Espirals amb salsa bolonyesa  
Truita de carbassó  
Enciam, pera i pipes  
Fruita de temporada

K H P L

Cigrons ecològics guisats amb  
verdurettes  
Pit de pollastre a la provençal  
Varietat d'enciams  
Làctic

K H P L

Mongeta tendra amb patata  
Butifarra al forn amb chips de  
patates  
Fruita de temporada

K H P L

**Dilluns**

**SERHS FOOD**  
*Gemma Romeu Planas*  
9 MAIG 2017  
Dept. Dietètica i Nutrició  
Gemma Romeu Planas  
Col. Núm. CAT00835

**K H P L**

**DIBUIXOS FETS PER ALUMNES DE PARVULARI**

**Dimarts**



Crema de patata i porros amb crostonets de pa  
Escalopa de porc  
Enciam, cogombre i pipes  
Làctic

**K 748,5 H 59,1 P 27,2 L 46,1**

**Dimecres**



Cigrons ecològics guisats amb verdures  
Trita de patates  
Enciam i olives  
Fruita de temporada

**K 658,0 H 53,7 P 40,9 L 31,5**

**Dijous**

Crema de carbassó  
Pollastre al forn  
Enciam, poma i pipes  
Làctic

**K 810,9 H 72,3 P 40,5 L 40,3**

**Divendres**



Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols i maionesa)  
Bistec de pollastre  
Enciam, formatge fresc i orenga  
Fruita de temporada

**K 704,9 H 59,0 P 34,5 L 39,0**

Macarrons amb salsa de tomàquet casolà  
Rodanxa de lluç arrebossada  
Enciam, cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

**K 786,2 H 65,9 P 25,6 L 46,5**

Mongeta tendra i patata  
Cuixetes de pollastre rostides  
Enciam, tomàquet i formatge fresc  
Làctic

**K 671,6 H 48,7 P 31,9 L 40,7**

Amanida d'arròs (pastanaga, pèsols, blat de moro i truita)  
Estofat de porc amb xampinyons  
Fruita de temporada

**K 745,0 H 90,6 P 15,9 L 34,5**

Crema de pastanaga amb crostonets de pa  
Trita de carbassó  
Enciam, cogombre i olives  
Làctic

**K 548,9 H 46,7 P 29,8 L 27,8**

Llenties guisades amb verdures  
Hamburguesa ecològica  
Enciam i blat de moro  
Fruita de temporada

**K 773,0 H 75,9 P 29,5 L 39,0**

Minestra de verdures  
Salsitxes de gall dindi  
Enciam i tomàquet  
Fruita de temporada

**K 792,8 H 68,8 P 19,7 L 49,7**

Arròs caldós amb verdures de temporada  
Trita de patates  
Enciam i tomàquet amanit  
Làctic

**K 610,5 H 81,8 P 17,0 L 23,5**

Espaguetis ecològics amb salsa de tomàquet casolà  
Croquetes de rostit  
Enciam, blat de moro i olives  
Postre especial final de curs

**K 880,8 H 97,5 P 35,6 L 38,3**





**Dilluns**

**SERHS FOOD**  
*Gemma Romeu*  
9 MAIG 2017  
Dept. Dietètica i Nutrició  
Gemma Romeu Planas  
Col. Núm. CAT00835

**K H P L**

**DIBUIXOS FETS PER ALUMNES DE PRIMÀRIA**

**Dimarts**



**6**

Crema de patata i porros amb crostonets de pa  
Escalopa de porc  
Enciam, cogombre i pipes  
Làctic

**K 748,5 H 59,1 P 27,2 L 46,1**

**Dimecres**



**7**

Cigrons ecològics guisats amb verdures  
Trita de patates  
Enciam i olives  
Fruita de temporada

**K 658,0 H 53,7 P 40,9 L 31,5**

**Dijous**

**1**

Crema de carbassó  
Pernilets de pollastre al forn  
Enciam, poma i pipes  
Làctic

**K 810,9 H 72,3 P 40,5 L 40,3**

**Divendres**



**9**

Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols i maionesa)  
Bistec de pollastre  
Enciam, formatge fresc i orenga  
Fruita de temporada

**K 704,9 H 59,0 P 34,5 L 39,0**

**12**

Macarrons amb salsa de tomàquet casolà  
Rodanxa de lluç arrebossada  
Enciam, cogombre i pastanaga  
Fruita de temporada

**K 786,2 H 65,9 P 25,6 L 46,5**

**13**

Mongeta tendra i patata  
Cuixetes de pollastre rostides  
Enciam, tomàquet i formatge fresc  
Làctic

**K 671,6 H 48,7 P 31,9 L 40,7**

**14**

Amanida d'arròs (pastanaga, pèsols, blat de moro i truita)  
Estofat de porc amb xampinyons  
Fruita de temporada

**K 745,0 H 90,6 P 15,9 L 34,5**

**15**

Crema de pastanaga amb crostonets de pa  
Trita de carbassó  
Enciam, cogombre i olives  
Làctic

**K 548,9 H 46,7 P 29,8 L 27,8**

**16**

Llenties guisades amb verdures  
Hamburguesa ecològica  
Enciam i blat de moro  
Fruita de temporada

**K 773,0 H 75,9 P 29,5 L 39,0**

**19**

Minestra de verdures  
Salsitxes de gall dindi  
Enciam i tomàquet  
Fruita de temporada

**K 792,8 H 68,8 P 19,7 L 49,7**

**20**

Arròs caldós amb verdures de temporada  
Trita de patates  
Enciam i tomàquet amanit  
Làctic

**K 610,5 H 81,8 P 17,0 L 23,5**

**21**

Espaguetis ecològics amb salsa de tomàquet casolà  
Croquetes de rostit  
Enciam, blat de moro i olives  
Postre especial final de curs

**K 880,8 H 97,5 P 35,6 L 38,3**





Dilluns

SERHS FOOD  
*Assessoria*  
 9 MAIG 2017  
 Dept. Dietètica i Nutrició  
 Gemma Romeu Planas  
 Col. Núm. CAT000835

K H P L

Dimarts



5 de Juny  
 Dia mundial  
 del Medi Ambient

Dijous

Crema de carbassó  
 Pernillets de pollastre al forn  
 Enciam, poma i pipes  
 Làctic

K H P L

Divendres



21 DE JUNY DIA  
 INTERNACIONAL  
 DEL SOL

14 de Juny  
 #EldiaD  
 El dia d'agradir i compartir  
 El dia del donant de sang

Crema de patata i porros amb  
 crostonets de pa  
 Escalopa de porc  
 Enciam, cogombre i pipes  
 Làctic

K H P L

Cigrons ecològics guisats amb  
 verdures o fideuà  
 Truita de patates  
 Enciam i olives  
 Fruita de temporada

K H P L

Espirals amb salsa carbonara o  
 salsa pesto  
 Bacallà al forn  
 Enciam i pastanaga  
 Làctic

K H P L

Amanida russa (patata, pastanaga,  
 mongeta, pèsols i maionesa)  
 Bistec de pollastre  
 Enciam, formatge fresc i orenga  
 Fruita de temporada

K H P L

Macarrons amb salsa de tomàquet  
 casolà o de formatges  
 Rodanxa de lluç arrebossada  
 Enciam, cogombre i pastanaga  
 Fruita de temporada

K H P L

Mongeta tendra i patata  
 Cuixetes de pollastre rostides  
 Enciam, tomàquet i formatge fresc  
 Làctic

K H P L

Amanida d'arròs (pastanaga,  
 pèsols, blat de moro i truita)  
 Estofat de porc amb xampinyons  
 Fruita de temporada

K H P L

Crema de pastanaga amb  
 crostonets de pa  
 Truita de carbassó o remenat  
 amb bolets  
 Enciam, cogombre i olives  
 Làctic

K H P L

Llenties guisades amb  
 verdures  
 Hamburguesa ecològica  
 Enciam i blat de moro  
 Fruita de temporada

K H P L

Minestra de verdures  
 Salsitxes de gall dindi  
 Enciam i tomàquet  
 Fruita de temporada

K H P L

Arròs caldós amb verdures de  
 temporada o risotto de formatges  
 Truita de patates  
 Enciam i tomàquet amanit  
 Làctic

K H P L

Espaguetis ecològics amb salsa de  
 tomàquet casolà  
 Croquetes de rostit  
 Enciam, blat de moro i olives  
 Postre especial final de curs

K H P L

8 OF JUNE  
 World Oceans Day

BONES  
 VACANCES  
 A TOTS!